

Unsere Angebote

(Stand 31.01.2025)

1 Rund ums Haus

1.1 Handwerkliche Arbeiten

Auf- und Abbau (95)
alte Tapeten entfernen (18),(94)
Betonbohrarbeiten (94)
Dübel, Schrauben anbringen (41)
Elektroarbeiten (2),(23),(36)
elektronische Geräte einstellen (23)
Fernseh-/Videoanschluss (2),(3),(23)
handw. Arb.allg.(2),(7),(23),(49) *NEU*,(36),(42),(91),(94)
Lampen montieren (36),(94)
Malerarbeiten (5),(51)
Möbel zusammenbauen (51),(94)
Möbel reparieren (94)
Parkett schleifen/reinigen/pflegen (142)
Rauchmelder installieren (94)
Renovierungsarbeiten allg. (51),(94),(96),(138)
Reparaturen (142)
Reparaturen, Kleinreparaturen (23)
Reparat. v. Installationen Sanitär, Heizung, Solar (144)
Satellitenanlagen installieren und einstellen (23)
Schreinerarb. (leichte) (143)
streichen u. spachteln (94)

1.2 Hilfe im Haushalt

Arb. im Haush. Allg. (51),(72),(88),(91),(97),(107)
Briefkasten leeren (65)
Bügeln allgemein (45),(51),(65),(77) *NEU*,(82),(96)
Bügeln Hemden (51)
Entrümpeln bzw Aufräumen (36),(45),(51),(94)
Entrümpeln-Entsorgen-Sortieren im Haus, Garage etc. (68) *NEU*
Fenster putzen (45),(51),(72),(77) *NEU*,(138)
Feste organisieren (m. k. Buffet u. Süßspeisen) (82)
Gästezimmer (Übernachtungsmöglichkeit) (51),(70)
Flohmarktassistentin (96)
(leichte) Haus- und Gartenarbeit (68) *NEU*
Hilfe b. Einkaufen (95)
Hilfe b. Festen (55),(92),(101)
Hilfe b. Ordnen u. Org. i. Haushalt (101),
Hilfe b. Umzug (51),(94),(96),(97),(138),(142),(144)
Haushalt ausmisten (96),(101)
Kehrwoche (45),(51),(143)
Küchenhilfe, nicht kochen (28) *NEU*
Putzarbeiten (45),(51),(96)
Umzugsvorbereitung (96)
Unterst. b. Ord. u. Sort. v. Keller u. Nachlass (104),
Urlaubsservice (26),(35),(48),(57),(75),(89),(96)
Waschen (45),(51),(96)

1.3 Näh-und Handarbeiten

alles aus Wolle (Socken,Schals,Stulpen,Capes) (60)
Flickarbeiten (19) *NEU*,(31),(143)
Häkeln, Stricken (45),(59),(82)
Handarbeiten (51),(98)
Knöpfe annähen (Knopfsammlung) (8),(51),(57)
Näharbeiten (prof.) (132)
Näh- und Flickarbeiten (19) *NEU*
Näh-/Schneiderarb. (31),(55),(77) *NEU*, (98)

-Polsterbezüge (5),(51)
-Vorhänge, Kissen (51),(92)
Reparieren oder Ändern von Kleidung oder Wäsche (19) *NEU*
Socken stricken (27),(34),(140)
Stopfen (45)
Stricken (einfache Sachen auch m. Wollangebot) (70)
Stricken (27),(77) *NEU*
Strick- und Näharbeiten (kleinere) (29)

2 Garten / Pflanzen

Balkonbepfl.-Beratung, Ausführung (26),(51)
Bäume/Büsche schneiden (51)
bepflanzen v. Betonschalen u. Töpfen (39)
Betreuung v. Zimmerpfl. u. Garten (39),(57)
Blumen gießen (57),(89),(65),(90),(96),(101)
Blumen gießen, umtopfen (51),(57),(96)
Brennholz (57)
Gartenarbeiten (leichte) (48),(101)
Gartenarbeit, Gartenbetreuung (27),(50)
NEU,(51),(79),(91),(95),(96)
Gartenberatung (50) *NEU*
Garten gießen (51),(57),(65),(96)
Gartenpflanzen (57)
Gemüseanbau (50) *NEU*
Grabpflege (48),(51),(57),(101)
Grabpflege (Ostfilderfriedhof) (27)
Heckenschnitt (101)
(richtig) Kompostieren (50) *NEU*
Hochbeete (50) *NEU*
Obst ernten (51),(94)
Obst ernten und gemeinsam verarbeiten (108)
Obstbaum-Veredelung (50) *NEU*
Obstbaumschnitt (50) *NEU*
Rasen mähen (48),(94),(96),(107)
Rosenschneiden (50) *NEU*
Schoren (94)
Wildkräuter (Sammeln, Verarbeiten) (106)

3 Rund ums Essen

Backen allgemein (31),(88),(77)*NEU*,(92),(98),(120),(146)
Brot (34),(64),(70),106
Essensangebote nach Rücksprache (108)
Flachswickel (34)
Großmutter-Rezepte (60)
Hefezopf m. oder ohne Rosinen (31),(34),(43),(97)
Käsegebäck (18)
Kekse (70)
Kuchen allg. (19),
(30) *NEU*,(34),(43),(55),(64),(70),(75),(82),(95),(115)
außergewöhnliche Kuchen und Torten (19),(52)
Nusskuchen, Mandel-, Kirsch-Schokoladenkuchen (115)
Rühr- u. Schmandkuchen (18)
Schokonusskuchen (51)
Sternenbaumkuchen (40)
Torten (Sahne, Creme) (18),(19),(34)
Vollkornkekse, Brötchen (75)
Weihnachtsgebäck (51),(97)
Kochen allg. (31),(39),(83),(88),(92),(95),(146)
Bratlinge vegetarisch (75)
Desserts (18),(51)

Fleischküchle (29),(45)
Großmutter-Rezepte Säfte, Marmeladen, Liköre (60)
Herzhaftes für Imbiss oder kaltes Buffet (8)
Himbeermarmelade aus eigenem Garten (70)
Holunderblütensirup (105)
Holunder-, Johannisbeeren-, Quittengelee (64)
Holunderblütensirup (57)
Hustensaft, eigene Herstellung (75)
Johannisbeergelee (27)
Kalte Platten (19)
Marmelade (34),(64)
Maultaschen (29),(31),(34)
Pizzateig (57)
Quittengelee (39)
Salbeitee (57)
Salate (18)
Salate vegetarisch (43),(57),(101)
Salate, z.B. mexik. Mais-, Eier-, Waldorf-, Nudel-, Wurst-, Herings-, Kraut-, Spaghettisalat (8)
Schwedentrunk- orig. Treben (75)
Süßspeisen (27),(82)
Tee Herstellung (Melisse Minze Brennnessel) (140)
Veggie Burger (57)
Wildkräuterpesto (30) *NEU*

4 Rund ums Kind

Aquarellmalen m. Kindern (23)
Babysitten allgemein (28) *NEU*, (71),(85),(89),(96),(97),(101)
Kinderbetreuung allg. (31),(71), (85),(89),(96),(97),(143)
Kinderbetreuung prof., bes. an Wochenenden (104)
Kinderkostüme nähen (5)
Planen u. Gestalten v. Kindergeb., prof. (104)
Problemkinder, Kinderprobleme nach Th. Gordon (75)
Ralley f. Kindergeb. ausarb. (93)
Vorlesen bei Kindern (85)

5 Rund ums Tier

Betreuung von Tieren allgemein (51),(88),(96)
Generalreinig. u. Pflege v. Aquarien (Süßw.) (104)
Hunde ausführen (51),(88)
Hundebetreuung (18),(51),(85)
Katzenbetr. (7),(26),(27),(51),(98)
Kleintierbetr. (45),(51),(75),(89)
Pferdebetreuung (51)
Tiersitting (90)
Vögel u. andere Haustiere betreuen (93)
Wellensittiche b. mir besuchen füttern, spielen, auf d. Hand nehmen, Tipps zur Haltung (93)

6 Unterricht / Nachhilfe

Blockflötenunterricht (alle Niveaus) (107)
Blockflötenunterricht für Anfänger (28) *NEU*
Computer u. Internet f. Anfänger (57), (63)
Deutsch als Fremdsprache (51)
Englisch (51), (90)
Englisch f. Anfänger u. Mittelfortgeschrittene, Konversation u. Business-E. (63)
Englisch, Muttersprache (63)
Geigenunterricht (106)
Grafik und Gestaltung (83)
Grundkurs Fahrrad rep., Schaltung einstellen (41)

Italienisch (26)
Klavierunterricht f. Anfänger bis mittl. Niveau (28) *NEU*
Klavierunterricht f. Anfänger u. fortgeschrittene Anfänger (107)
Konversation auf Italienisch (144)
Maultaschen selbst machen (71)
Nachhilfe
-Deutsch bis Kl 10 (41)
-Deutsch bis Kl 9 (28) *NEU*
-Englisch (28) *NEU*,(35),(51),(63),(134),(143)
-Geographie GK (41)
-Französisch (35),(134),(143)
-Mathematik bis 9. Kl. (30) *NEU*,(28) *NEU*
-Mathematik bis 10. Kl. (41),(82),(120),(143)
-Physik
-Physik bis Kl. 10 (82)
-Spanisch (134)
Spanisch-Unterricht (90)
Tanzunterricht in Gesellschaftstanz (89),(101)
Umgang mit Nähmaschine, Overlock (132)
Violoncello (Anfänger) (105)

7 Büro / Computer

7.1 Büroarbeiten

Archivieren, Ablage (57),(101)
Ausmisten, Ablagesystem (57),(101),(134) *neu*
Buchhaltung (Hilfe) (29)
Büroarbeiten (101),(145)
Briefe formulieren (48),(96),(101)
Briefe formulieren (auch für Behörden) (134) *neu*
englische Übersetzungen (7),(51),(63)
Englisch allg. Texte (63)
Hilfe b. Schriftwechsel (31),(88)
Korrektur lesen, allg. (41),(51),(101),(145)
Korrespondenz (31),(101)
Ordnung bringen in Papierkrieg (96),(134) *neu*
Referate verfassen (51)

7.2 Computerarbeiten

Access (41)
Access-Datenbank, Erstellung und Pflege (18)
ältere Computer nutzbar machen (23)
Bildbearbeitungsprogr. Photoshop beibr. (93)
Bilder einscannen u. bearb. (51)
Briefe formulieren/schreiben (PC) (48)
Briefe/Listen m. Word/Excel (18)
Briefe, Listen m. Word, OpenOffice (51)
Computer, einfache Problemlösungen (23),(57),(63)
Computer Hilfe (23),(49) *NEU*,(57),(65),(63),(130)
Computer-/Internet-Hilfe allg. (23),(26),(36),(51), (57),(63)
Datenbank allg. (23)
Digitalisieren v. Dias, VHS-Videos (23)
E-Bay-Einweisung (36),(57)
Einführung für Computeranfänger (23),(51),(57),(63)
Einkaufen über Internet (23),(146)
Einrichtung u. Schulung Smartphone/Tablet (Android) (57),(63)
Excel (41)
Fotos einscannen/bearbeiten und retuschieren (36)
Internet-Preisrecherchen (51),(57)
Internet auch f. Senioren (23),(57),(63)
Internet-Einf. f. MS Expl., Moz. Firefox, E-Mail usw (63)
Kaufberatung f. Computer, Zubehör, Externe HD,

CD-DVD-Laufwerke, Software (63)
Layoutprogramm QuarkXPress beibringen (93)
Linux (23)
MS Office (Word) (63)
MS Win 10 (f. Anfänger) (63)
Mac-Grundlagen u. mehr (5)
Netzwerktechnik (2)
Parallelinstall.mehr. Comp.syst.auf einem Comp. (23)
PC-Reparatur (23)
Office-Produkte (78)
OpenOffice (alle Teile) (23),(63)
Schreivarbeiten am Computer (89)
Smartphone – Einführung (57),(63)
Smartphone-Hilfe (57),(65)
Softwareinstallation (23)
Stereo Bilder und Filme (23)
Unterricht f. Anfänger f. Computer, Zubh., Festplatten Software Installation u. Setup (63)
Website aktualisieren (kleine Änderungen) (57)
Word (41)
Word, Excel, E-Mail, Internet-Schulung f. Anfänger (18),(57)
XP u. früher (f. Anfänger) (63)

8 Fahrzeuge / Fahrdienst

Einkaufsfahrten (26),(43),(96)
Fahrdienst (28) *NEU*, (30) *NEU*, (31),(35),(36),(42),(85),(94),(95),(105),(120)
Fahrradreparatur (130)
Fahrradrep.,-wartung,-kaufber. (36),(91)
Hol- und Bringdienst mit Auto (68) *NEU*
Möbeltransporthilfe (41)
Transportdienst (41),(142)

9 Begleitung / Betreuung

Begleitung (101),(146)
Begleitung
-zum Arzt/Klinik (85)
-Arzt u./o. Behörden ,(88),(92),(105)
-Arzt, kult. Veranstaltungen (51),(101),(105)
-Einkaufen (101),(105)
-Konzert (36),(60)
-Kult. Veranstaltungen (60)
-Spaziergänge/Wanderungen (51),(90)
-Theater (36),(60)
-Zoo (51)
Besuchsdienst (23),(43),(51),(60)
Besuchsdienst Krankenh./Altenheim (23),(97),(101)
Behördengänge (48),(101)
Demenzbetreuung (138)
E-Bike Beratung (50) *NEU*
Einkaufen/Besorg. Allg. (35),(51),(65),(85),(90),(97),(104)
Gesellschafterin f. Senioren (51)
Hilfe im Alltag für Senioren (98)
Krankenpflege (85)
(Life Balance) Coaching (30) *NEU*
Krankenschwester-Dienste (77) *NEU*
Psychosoziale Unterstützung (68) *NEU*
Potenzialentfaltung (30) *NEU*
Senioren-Betreuung (31)
Senioren-Betreuung/Pflege (jahrel. Erf.) (88)
Senioren-Betreuung (Validationsbetreuung): (40)
Vorlesen (36),(142)
Vorlesen für Kinder (85)

Vorlesen, engl. Muttersprache (63)
Vorlesen, auch engl. oder französisch (51)
Zuhören (43),(51)

10 Beratung

Aktien u. Fonds Beratung (konservativ) (23)
Abrechnungen (Mieter, Versicherungen) (105)
Analog Foto Labor (Hobby Beratung f. Aufbau)(63)
Anträge stellen (96)
Anträge stellen (z.B. Reha, Schwerbehinderung) (50) *NEU*
Autokauf u. Handhabung (63)
Behördenbriefe verfassen (48), (145)
Behördenformulare ausfüllen (48)
Beratung b. Kleiderkauf u. Einrichten (51), (57)
Beratung b. Schwerbehinderten-Recht (134)
Beratung beim Kauf neuer Haushaltgeräte (57)
Beratung bei Technik-Einkauf (78)
Beratung b. fotograf. Fragen betr.ameratechnik
Beratung z. Thema Jobcenter (146)
Bewerbung (Unterstützung) (95)
Elektroauto (eig. Erfahrung) (23)
Formulare ausfüllen (27)
Grundsicherung f. Rentner (134)
Gruppenausflüge, Hilfe bei Planung (18),(94)
Hilfe bei Lohnsteuererklärung (18), (95)
Hilfe b. d. Suche n. günst. Strom-o. Gasanbieter (94)
Kleingeschäftsgründung u. Marketingkonzepte (Sparten: Autohandel, Fotoh., Fastfood-Bereich) (63)
Kontakte zu Mobbinghilfen (134)
Korrespondenz m. Behörden, Ämtern, Versicherungen einschl. Prüfung v. Bescheiden (105)
Lebensberatung (132)
Lebenshilfe (51)
Lösen schwieriger Situat. i. Fam., Beruf etc. (75)
Pflegestufenberatung (138)

11 Gesundheit / Sport

Meditation, Zen Buddha, unter Einführung Atmung Leitung, Dojo Stuttgart, Befreiung im Alltag (63)
Nacktenmassage (41)
Nordic Walking (64),(92), (108)
Orientalischer Tanz (f. Gruppen m. ca 5 Frauen) (66)
Radtouren organisieren, leiten (71)

12 Verleihen

Damenfahrrad (31),(96)
Dampfsafter, geeig. für elektr. Kochpl. u.Ceran-Kochfelder (18)
Elektrogrill (96)
E-Bike verleihen (108)
elektr. Heckenschere (23),(96)
elektr. Kantenschneider (23)
elektr. Sense (23)
Elektro-Kochtopf mit Dampfgarer, chin.Hot-Pot. (5)
Entsafter (96)
Gesellschaftsspiele (96)
Häcksler (23)
Kochtopf (XL, für große Menge Eintopf) (57)
Küchenmaschine, Nudelmaschine (96)
Lichttechnik (49) *NEU*

Romane (96)
 Speisegeschirr bis 200 Personen (49) *NEU*
 Stromgenerator (96)
 Tapeziertisch (8),(23)
 Tontechnik (49) *NEU*
 Videofilme auf Deutsch (alte Spielfilme) (23)
 Videofilme auf Englisch (51)
 Videos, original 500, Kinderfilme, Science Fiction, Thriller, Horror (52)
 Wok (m. Geschirr u. Kochbuch) (96)
 Zauberstab ESGE + 3 verschiedene Messer + Anleitung (5)

13 Kreative Angebote

Acrylmalerei (26)
 Basteln (51),(98)
 Blumensträuße (57)
 Deko/Bastelideen (f. Kinder, Jahreszeiten, Feiern)(96)
 Fensterbilder m. Window Colors (26)
 Fotobücher gestalten (93)
 Friedhofs-/Adventsgestecke
 Gedichte verfassen (64)
 Gest. u. Druck v. Einladungen/Flyern/Brosch. (93)
 Grafik, Zeichnungen erstellen (83)
 Handpuppen (64)
 Indiv. u. kreat. Verpackungen f. Gutscheine (104)
 Kunstgewerbliche Arbeiten (98)
 Passepartout schneiden (36)
 Schmuck herstellen aus Edel- und Halbedelsteinen (Auffädeln auf Schmuckdraht + Verschlüsse) (134) *neu*
 Spielideen f. Feste, auch Durchf. u. Orga. (104)
 Tisch- u. Türkränze binden Naturmat. o. Stoffbl. (98)
 Wohnberatung,-gestaltung (66)

14 Sonstiges

Balladen b.Festen (Vortrag) (82)
 Begleitung Klavier/Cello/Orgel (7)
 Besenwanderungen organisieren (94)
 Brennholz (57)
 Buchbinderarbeiten (36)
 Catering, Grillen und Verpflegungen bei Festen (49) *NEU*
 Dinge „verreimen“, anspruchsvolle Reimform (41)
 Gästezimmer (Flugh.-u.Messenähe) (105)
 Gesellschaftsspiele vorst., erklären u. gemeinsam spielen (93)
 Gesellschaftsspiele spielen (50) *NEU*
 Haarschnitt (Hobby) f. Damen u. Herren (8)
 Konzerte (Quartett, Trio, Duo) (106)
 Märchen/Geschichten erzählen (115)
 MEDIATION (106)
 Musikal. Unterh. u. Begleit. Akkordeon, Klavier (145)
 Musikstücke (kürzere),Lieder harmonisieren u./o. Transponieren (7)
 Organisation v. Ausflügen u. Festen (105)
 Organisation/Durchführung von Veranstaltungen jeglicher Art (49) *NEU*
 Ringelblumensalbe (27)
 Sütterlin in lat.Schrift umschreiben (7)
 Vermittlung v. Klassisch. Musikensembles (105)
 Wanderungen organisieren (50) *NEU*
 Wetterschutzcreme (40)
 Wildkräuterspaziergänge (30) *NEU*

B.H. (57)

➔ Für Ihre nächste Tauschmeldung ➜

Nach erfolgtem Tauschvorgang ist es erforderlich, dass e i n e r der beiden Tauschpartner die folgenden f ü n f Daten s c h r i f t l i c h u n d i n n e r h a l b v o n 14 T a g e n der **EW-Kontoführerin D.H. (105)** mitteilt.

<p>EW-Abbuchung bei: <i>Name u. Nr.</i></p> <p>EW-Gutschrift für: <i>Name u. Nr.</i></p> <p>Auftrag/Kaufobjekt :</p> <p>Vergütung in EW :</p> <p>Datum der Ausführung :</p>
--